



**Nieuwsbrief Ouderensoos nr. 23**  
**December 2018- januari-februari 2019.**

**Diverse data om te noteren:**

- 5 dec:** 10.00-11.00 uur koffie-uurtje Accent Bellemancafé  
**7 dec:** Eet en Ontmoet. Aanmelden via [eeenontmoet@wijkstraaddommelen.nl](mailto:eeenontmoet@wijkstraaddommelen.nl)  
**8 dec:** Repaircafé  
**17 dec:** **Kerstdiner**  
**19 dec:** 10.00-11.00 uur koffie-uurtje Accent Bellemancafé Met optreden Theatergroep Buitengewoon.
- 7 jan:** Nieuwjaarsborrel soos  
**14 jan:** Mozaïeken voor de wandeling 14 januari van 19.00 tot 21.30 uur bij Het Weike.  
**21 jan:** Bijeenkomst voor de soosleden 13.00 uur Belleman  
**25 jan:** Oud Hollandse spelen bij de Bommel 13.30

Vanaf 2019 willen we elke **3e vrijdag** van de maand een eet&ontmoet organiseren.

**Wandelen:** elke 1e vrijdag vd maand. Duur wandeling ongeveer 1,5 uur.  
Aanmelden: [vanbree7@gmail.com](mailto:vanbree7@gmail.com) Gestart wordt er om 13.30 uur in een natuurgebied in de omgeving. Carpoolen naar startplek is mogelijk.

**Alzheimercafé:** Elke laatste dinsdagavond van de maand van 19.30-21.00  
Dommelstroom, Bergstraat 32, Dommelen

**Parkinsoncafé:** Elke laatste vrijdagmiddag van de maand van 14.00-16.00 uur  
Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

**Inloop geheugensteun:** Elke 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand van 14.00-16.00 uur  
Bibliotheek de Kempen, Hofnar 12, Valkenswaard.

(bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid en voor de mensen om hen heen.)

**Kern met Pit:** Van 10 december 2018 t/m 10 januari 2019 kan er gestemd worden op het project van Stichting Doe mee® met Dommelen. Stemmen kan via de website [www.kernmetpit.nl](http://www.kernmetpit.nl) In de menubalk onder projecten: deelnemende projecten 2018. Selecteer aan de rechterkant de provincie Noord Brabant. Naam van ons project: Historie gekleurd (her)ontdekken.

#### **Waarom stemmen?**

Per provincie wordt er een trofeewinnaar gekozen. De trofee winnaars heeft het beste juryoordeel en/of de meeste internetstemmen en krijgen een cheque ter waarde van 1500 euro.

**Gouden Pit.** De 12 trofeewinnaars gaan door naar de landelijke finale. Hier wordt bekend gemaakt wie de gouden Pit (ter waarde van 3000 euro) wint. De uitreiking vindt plaats tijdens het "we doen het samen"-festival op 30 maart 2019 in Amersfoort.

#### **Uit eten:**

Bij hotel de Valk in Valkenswaard kunnen 65 plussers voordelig gaan eten. Ze serveren daar het z.g. half vijfje. Vanaf half 5 kun je daar gaan eten, een 3 gangenmenu voor 10,00 euro. Maandag tm donderdag, reserveren gewenst. **040-2012369**

**Elke dinsdagmorgen** is er in de bibliotheek een digitaal café. Je kunt er vragen stellen over internet, apps, tablet of smartphone. De mensen van de bibliotheek en vrijwilligers staan klaar om u te helpen. Elke dinsdag van 10.00- 12.00 uur.

#### **Mededelingen:**

1. Willen jullie doorgeven als mensen in het ziekenhuis worden opgenomen of ziek zijn aan iemand van het bestuur zodat we kunnen zorgen dat er een kaartje gestuurd wordt of dat we een bezoekje brengen.
2. **Computerhulp:**  
Als je problemen hebt met je computer, laptop of tablet dan kun je terecht bij Kees Oostveen (tel.nr. 06-37561772) Hij zal proberen het probleem op te lossen zodat je weer verder kunt computeren. De kosten hiervoor zijn € 3,00 voor leden en € 4,50 per uur voor niet-leden van de soos. De bijdrage komt ten goede aan de soos.
3. **Tablethulp:**  
Op woensdagmiddag kun je bij Emmy Tooten terecht om wat vaardiger te worden op je tablet. Wel even aanmelden bij Harrie, Anneke of Mieke.
4. **Spelletjes**  
Er is ook een mogelijkheid om een spelletje te spelen op maandagmiddag. We hebben; Triominos, Scrabble en Rummikub.  
Als je zelf een leuk spel hebt wat je zou willen spelen, neem maar mee.

#### **Oproepjes:**

Eline Kleijn is bij ons geweest om e.e.a. te vertellen over haar projecten in Gambia. Heel indrukwekkend. Ze kan van alles gebruiken om daar naar toe te verschepen. Zoals lakens, kleding, handdoeken, beddegoed etc.etc. Het komt daar goed terecht en kan ze met het textiel niets doen in Gambia dan kan ze het weer ergens per kiloprijs verkopen waarmee ze dan haar projecten in Gambia weer kan steunen. Kortom een erg goed doel. Ze kookt ook een Gambiaanse maaltijd nu en dan. Mensen kunnen haar bellen voor een maaltijd. Haar nr. is 06-2643445

Kijk ook eens op de website: [www.ouderensoosbelleman.nl](http://www.ouderensoosbelleman.nl) voor wijzigingen in het programma, foto's en verslagen van uitstapjes.

#### **Telefoonnr:**

Harrie van Beek 040-2040837 mail: [hcwvanbeek@onsbrabantnet.nl](mailto:hcwvanbeek@onsbrabantnet.nl)

Mieke Buiten 06-10229498 / mail: [miekebuiten@gmail.com](mailto:miekebuiten@gmail.com)

Anneke Oostveen 06-37561772 / mail: [anneke.oostveen@onsbrabantnet.nl](mailto:anneke.oostveen@onsbrabantnet.nl)

**Het rekeningnr is: NL24 RABO 0321 8810 28 t.n.v. Stichting ouderensoos Belleman.**  
Denk aan de contributie, betalen vóór januari.

#### **ANWB Automaatje**

Biedt oudere en minder mobiele inwoners de gelegenheid om makkelijker deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Mensen die problemen hebben met vervoer, bv naar de dokter, bezoeken aan kennissen, de kapper, de kaartclub e.d.

Bij **ANWB AutoMaatje** vervoeren plaatsgenoten met hun eigen auto minder mobiele mensen die niet meer zelf voor vervoer kunnen zorgen, of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken. Door ANWB AutoMaatje Valkenswaard toe te voegen aan het bestaande plaatselijke vervoersnetwerk kunnen ook de minder mobiele mensen weer deel uitmaken van het sociale en maatschappelijke leven. Bijvoorbeeld via een ritje naar de kapper, de huisarts, het ziekenhuis, maar óók naar een vriend(in) om weer eens lekker op de koffie gaan.

#### **Hoe werkt het?**

Wie gebruik wil maken van ANWB AutoMaatje Valkenswaard, kan zich hiervoor **aanmelden bij Cordaad Welzijn**. Vervolgens belt de deelnemer **uiterlijk twee werkdagen van tevoren** met ANWB AutoMaatje Valkenswaard (**06-20862803**). Het telefoonnummer is op werkdagen bereikbaar tussen 08.30 - 12.30 uur. De medewerker van Cordaad Welzijn koppelt de deelnemer aan één van de beschikbare vrijwilligers in de buurt van de aanvrager en vertelt wat het ongeveer gaat kosten. De vrijwilliger komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. De deelnemer rekt na afloop contant af met de vrijwilliger op basis van de gereden kilometers. Hiervoor wordt 30 cent per kilometer gerekend.

Vanaf januari willen we ook bij de ouderensoos hiermee in zee gaan. Dit om iedereen die niet mobiel is de gelegenheid te geven op tijd bij de soos te kunnen zijn. Meld je vast aan bij het bestuur als je hier ook gebruik van wil maken.

#### **Vrijwilliger of deelnemer worden?**

Inwoners van Valkenswaard die graag deelnemer of vrijwilliger willen worden bij ANWB AutoMaatje kunnen contact opnemen met Nikki van de Moosdijk van Cordaad Welzijn via 06-20862803 of [automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl](mailto:automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl).